

Wspólnie Tworzymy Zielnik

Dom Pomocy Społecznej "Syrena"

(/component/profile/profil/3235)

i Opis projektu

Tworzymy wspólnie zielnik.

Dużym zainteresowaniem w naszej placówce cieszą się zajęcia z hortiterapii. Hortiterapia to terapia związana z przebywaniem w ogrodzie. Polega na wykorzystaniu ogrodnictwa do polepszenia stanu człowieka w aspekcie psychicznym, fizycznym, społecznym i poznawczym. Hortiterapia dzieli się na dwie formy realizacji zajęć. Pierwsza z nich to hortiterapia bierna polegająca na obserwacji roślin znajdujących się w ogrodzie, parku. Hortiterapia czynna to projektowanie i rozplanowanie pracy w ogrodzie, szklarniach i różnego rodzaju oranżeriach. Podczas tego rodzaju terapii mieszkańiec naszego domu może także nabyć nowych umiejętności, np. z zakresu tworzenia kompozycji kwiatowych oraz posiąść wiedzę na temat świata roślin. W ramach zajęć pragniemy zrealizować projekt wspólnego stworzenia zielnika dla naszych mieszkańców. Projekt obejmowałby szereg zoorganizowanych wypraw w poszukiwaniu rodzimych ziół, następnie prace nad zielnikiem odbywałyby się w pracowni.



☰ Zadania

- Udział w wycieczkach do parków, ogrodów.
- Prace nad zielnikiem wspólnie z mieszkańcem w pracowni plastycznej.

🕒 Ile czasu?

W zależności od możliwości potencjalnego wolontariusza.

👤 Minimalny wiek wolontariusza

18 lat

👍 Dodatkowe wymagania

Zainteresowania przyrodą.

📄 Oferujemy - świadczenia dla wolontariusza

Oferujemy porozumienie o współpracy, zaświadczenie referencje oraz ubezpieczenie.

Pozostało na zgłoszenie: **110 dni**

Ofertę wybrało: **0 osób**

Miejsce wykonywania zadań:

Syreny 26
01-150 Warszawa
Wola