

[✎ \(http://ochotnicy.waw.pl/twoje-menu/oferty/ofertaform/edit/1493\)](http://ochotnicy.waw.pl/twoje-menu/oferty/ofertaform/edit/1493)[🗑️ \(http://ochotnicy.waw.pl/twoje-menu/oferty/ofertaform/remove/1493\)](http://ochotnicy.waw.pl/twoje-menu/oferty/ofertaform/remove/1493)

Podaruj swój czas samotnym SENIOROM

Stowarzyszenie Q Rozwojowi

[./component/profile/profil/834](http://ochotnicy.waw.pl/component/profile/profil/834)

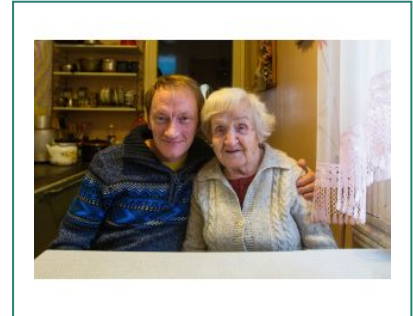
📘 Opis projektu

Projekt „Zaloguj i pomagaj – Warszawa dla seniora – III edycja” to kolejna odsłona warszawskiej inicjatywy, której celem jest tworzenie i wsparcie społeczności wolontariuszy pomagających warszawskim seniorom.

Zapraszamy osoby, które chcą i lubią pomagać osobom starszym.

Wolontariat w naszym projekcie jest wyjątkowy - bo to wolontariat przyjaźni. :) Ponadto oferujemy wyjątkowe wsparcie osobom pomagającym.

Partnerami projektu są wybrane Ośrodki Pomocy Społecznej m.st. Warszawy oraz Centrum Aktywności Międzypokoleniowej "Nowolipie".



Zgłoś się. Projekt trwa do 31.12.2023

☰ Zadania

- Rozmowa, doradzanie, pomoc w rozwiązywaniu problemów
- Pomoc w pokonywaniu barier technologicznych (np. obsługa komputera, internetu, telefonu komórkowego)
- Rozrywki umysłowe (np. gry, łamigłówki, krzyżówki)
- Czytanie książek
- Spacerowanie
- Pomoc z zrobieniem zakupów, dostarczaniu obiadów

🕒 Ile czasu?

Ty decydujesz ile czasu chcesz/możesz zaoferować.

Z doświadczenia wiemy, że nasz wolontariat jest długoterminowy :)

👤 Minimalny wiek wolontariusza

18 lat

👍 Dodatkowe wymagania

Najważniejsze są chęci i zrozumienie dla drugiego człowieka.

:) Wsparcie dla swojej "pracy" otrzymasz od nas.

Oferujemy - świadczenia dla wolontariusza

Naszym WOLONTARIUSZOM gwarantujemy wiele radości z pomagania oraz kompleksowy system wsparcia. Otrzymasz możliwość udziału w szkoleniach (dotyczących m.in. pracy z osobami starszymi), superwizjach, spotkaniach integracyjnych, konsultacjach z gerontologiem. Dodatkowo wspólnie z seniorem możesz iść do kina, teatru, restauracji, fryzjera, manicurzystki, itp. A jeśli potrzebujesz wsparcia rzeczowego, by móc uatrakcyjnić spotkania z podopiecznym, również możesz liczyć na naszą pomoc.

Porozumienie, NNW i zaświadczenie o wolontariacie to obowiązek placówki/ośrodka, który z Tobą podejmuje współpracę.

Pozostało na zgłoszenie: **13 dni**

Ofertę wybrało: **832 osoby**

Miejsce wykonywania zadań:

xx xx

xx Warszawa

Ochota

Czy organizator akceptuje zgłoszenia od grup (np. wolontariat pracowniczy/szkolny):

Nie