

Działaj z Fundacją Avalon w ramach Avalon Active!

Fundacja Avalon - Bezpośrednia Pomoc Niepełnosprawnym

(/component/profile/profil/3903)

i Opis projektu

Dział Avalon Active skupia się na fizycznym aspekcie wspierania osób z niepełnosprawnością. Poprzez zajęcia sportowe dostosowane dla OzN takie jak Cross Training (Crossfit zaadaptowany do potrzeb naszych pacjentów), Neuroaiki (Aikido z elementami samoobrony), Neuro Ice Skating (łyżwy z wykorzystaniem specjalnego chodzika dostosowanego do lodu) czy chociażby Zumbę chcemy pokazać że OzN też może. Szczegółowy opisy zajęć, wraz z terminami znajdziecie na naszej stronie www.fundacjaavalon.pl w zakładce wolontariat.



☰ Zadania

- Uczestnictwo w zajęciach
- Asekuracja i/lub pomoc w przesiadaniu się na wózek lub krzesło
- Pomoc dla prowadzącego
- Pomoc osobom z niepełnosprawnością w obsłudze sprzętu

🕒 Ile czasu?

minium 1,5 godziny tygodniowo

👤 Minimalny wiek wolontariusza

13 lat

👍 Dodatkowe wymagania

To dla Ciebie jeśli:

- Lubisz sport i aktywność fizyczną
- Masz otwartą głowę
- Chcesz spędzić trochę swojego czasu z ciekawymi ludźmi, pomagając poprzez sport
- Nie masz problemów z kręgosłupem
- Asertywność jest Twoją mocną stroną (lub słabą – a chciałbyś to zmienić!)
- Samodzielność nie sprawia Ci problemów

✔ Oferujemy - świadczenia dla wolontariusza

Możliwość pomocy innym realizując jednocześnie swoje pasje sportowe.

Udział w unikatowych w skali kraju zajęciach sportowych dla OzN.

Szkolenie z podstaw asystowania osobom z niepełnosprawnościami.

Praktyczną oraz teoretyczną wiedzę o alternatywnych formach rehabilitacji osób niepełnosprawnych.

Rozwinięcie kompetencji miękkich – głównie asertywności i komunikacyjnych.

Podpisanie porozumienia wolontariackiego oraz ubezpieczenie NNW.

Dla studentów fizjoterapii: możliwość zaliczenia praktyk (po wcześniejszym uzgodnieniu z uczelnią).

Pozostało na zgłoszenie: **7 dni**

Ofertę wybrało: **41 osób**

Miejsce wykonywania zadań:

Domaniewska 50A

02-672 Warszawa

Mokotów