



STOWARZYSZENIE PSYCHOLOGOWIE I PSYCHOTERAPEUCI DLA SPOŁECZEŃSTWA

BEZPŁATNA POMOC PSYCHOLOGICZNA

Dlaczego działamy?

Stowarzyszenie Psychologowie i Psychoterapeuci dla Społeczeństwa skupia specjalistów zdrowia psychicznego: psychologów, psychoterapeutów. Działanie rozpoczęliśmy w marcu 2020 r., by pomóc osobom doświadczającym trudności psychicznych w związku z pandemią koronawirusa.

Obecnie, w związku z wojną na Ukrainie, chcemy wesprzeć uchodźców oraz wolontariuszy, którzy działają na ich rzecz. Wszystkie osoby udzielające wsparcia w ramach inicjatywy Stowarzyszenia to profesjonaliści: psychologowie i/lub psychoterapeuci.

Niezależnie od tego, czy pomagasz na granicy, dworcu, szkole, czy gościsz we własnym domu osoby uciekające przed wojną, masz kontakt z ludźmi doświadczającymi cierpienia psychicznego i w związku z tym także Ty możesz przeżywać trudne emocje, borykać się z negatywnymi myślami, nie wiedzieć co zrobić. Chcemy Cię wesprzeć.

Komu pomagamy?

- wolontariuszom pracującym bezpośrednio z uchodźcami (forma pomocy: konsultacje indywidualne online),
- uchodźcom z Ukrainy (różnej narodowości), którzy dotarli do Polski (forma pomocy: konsultacje indywidualne online).

Na czym polega wsparcie?

- oferujemy maksymalnie trzy bezpłatne konsultacje psychologiczne online,
- w ramach konsultacji możesz liczyć na rozmowę w warunkach empatii, wsparcie emocjonalne oraz elementy psychoedukacji.

Jak można się zapisać?

Wystarczy wejść na stronę www.psychologowie-dla-spoleczenstwa.pl i w zakładce usługi wybrać pomoc psychologiczną, by przejść do systemu rezerwacji, który umożliwia zapisanie się na spotkanie w wybranym przez siebie terminie.

Do kogo nie kierujemy pomocy i dlaczego?

- specjalistów (psychologów, pracowników socjalnym itp.), którzy w ramach obowiązków służbowych pracują z uchodźcami. Uznaliśmy, że wsparcie powinno być zapewnione przez ich macierzyste jednostki organizacyjne.
- osób, które doświadczają pogorszenia stanu psychicznego w związku z toczącą się wojną, ale nie mają bezpośredniego kontaktu z sytuacją i nie wspierają uchodźców bezpośrednio - ponieważ mogą zgłosić się do gabinetów prywatnych i placówek NFZ.